Муниципальное общеобразовательное учреждение
Беломорского муниципального района
«Машозерская основная общеобразовательная школа»
(МОУ «Машозерская ООШ»)

СОГЛАСОВАНЫ
Педагогическим советом
МОУ «Машозерская ООШ»
(протокол от 25.11.2021 №2)

СОГЛАСОВАНЫ
Советом родителей
МОУ «Машозерская ООШ»
(протокол от 25.11.2021 № 1)

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом МОУ «Машозерская ООШ»
от 26.11.2021 № 212/1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 41DB45C23B4DF449D38FC18F50DB6154
Владелец: Сазонова Оксана Анатольевна
Действителен: с 17.10.2022 до 10.01.2024

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МОУ «Машозерская ООШ»

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2); Уставом МОУ «Машозерская ООШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Машозерская ООШ».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися МОУ «Машозерская ООШ» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОУ «Машозерская ООШ».

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МОУ «Машозерская ООШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет для обучающихся 1 класса – 33 учебные недели, для 2-4 классов - 34 недели, для обучающихся 5 – 9 классов 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
2.6. Обучение в МОУ «Машозерская ООШ» ведется в 1 - 9 классах по пятидневной учебной неделе.
2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут, в 1 классе – 35 минут – I полугодие, 40 минут – II полугодие.
2.8. Учебные занятия в МОУ «Машозерская ООШ» начинаются в 8 часов 30 минут. Обучающиеся должны приходить на занятия в ОУ не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.
2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
2.10.Расписание звонков:
1 урок - 8.30 - 9.10 перемена 10 мин.
2 урок - 9.20 - 10.00 перемена 10 мин.
3 урок - 10.10 – 10.50. перемена 40 мин.
4 урок – 11.30 – 12.10 перемена 10 мин.
5 урок – 12.20 – 13.00 перемена 10 мин.
6 урок - 13.10 - 13.50 перемена 10 мин.
7 урок - 14.00 - 14.40
2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.
2.12. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся (согласно учебному плану).
2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.
2.16. В оздоровительных целях в МОУ «Машозерская ООШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 3 ч.:
-3 урока физической культуры в неделю;
-физкультминутки на уроках;
-подвижные перемены;
-внеклассные спортивные занятия и соревнования;
-Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3.Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию.

4.4.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности